

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
				
6	7	8	9	10
	Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral	Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde	Potaje de Judías Blancas Lomo Fresco de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada	Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida
13	14	15	16	17
Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas	Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz	Garbanzos Guisados Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde	Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto Riojano
Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida
20	21	22	23	24
Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados	Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz	Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor	Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde
Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida
27	28	29	30	
Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Alubias Pintas Estofadas Pavo al Horno Zanahorias Guisadas	Arroz Integral Campesina Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde Ensalada Verde	Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz	
Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida	

*mediterránea*